



Emotionale Intelligenz

Wozu brauchen wir diese Metafähigkeit?

Wie funktioniert sie?

Wie kann ich sie verbessern?

Im Seminarraum der Shopping City Seiersberg

17:30 – 19:00 Uhr

15.10.2020
EMOTIONALE
INTELLIGENZ

EQ schlägt IQ: Warum der EQ für den Lebenserfolg so wichtig ist

Vortrag

Wer nicht über entsprechende emotionale Fähigkeiten verfügt, wird seinen Intellekt nicht ausschöpfen können. Mit zunehmender Technisierung und Globalisierung werden die sogenannten „Softskills“ zu den zukünftig essentiellen Fähigkeiten, um im Berufs- und Privatleben auf Dauer erfolgreich und zufrieden zu sein.

In diesem Vortrag werden wir uns mit der Metafähigkeit „Emotionale Kompetenz“ genauer befassen. Was hat es mit dieser Fähigkeit auf sich, wozu brauchen wir sie überhaupt und was können wir tun, um sie zu verbessern?

Der Vortrag dient einem ersten Vertiefen in das Thema, Bewusstseinsbildung, sowie einem kurzen Überblick über mögliche Übungen, um emotionale Fähigkeiten zu trainieren.

ANMELDUNG UNTER

0316/25 55 05
sofa Seiersberg

oder

birgit.mohai@gmx.at

Referentin:

Birgit Mohai

Pädagogin, Elternbildnerin, Erziehungsberaterin, Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision

