



*...what's your vision?*

Ein Projekt von *SOFA Soziale Dienste GmbH* in Kooperation mit der *ShoppingCity Seiersberg*



**sofa...**  
seiersberg öffnet für alle!

SHOPPINGCITY  
**SEIERSBERG** 



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK 



Österreichische  
Gesundheitskasse



## Programm 2020

### **AUF ZU NEUEN UFERN – Trotz Prägung Mut zur Neuorientierung**

Vortrag für Erwachsene  
11.9.2020, 17.00–18.30 Uhr  
Seminarraum

### **GIRLS DAY – Körperbild & Selbstwert**

Workshop für Mädchen  
zwischen 12 und 16 Jahren  
8.10.2020, 14.30–17.00 Uhr  
Jugendzentrum

### **TABLET-SCHNUPPERKURS für SeniorInnen**

2.11.2020, 10.00–12.00 Uhr  
Seminarraum

**KIDS DAY**  
buntes Kinderprogramm  
4.12.2020, 14.00–16.00 Uhr  
Am Schauplatz

...what's your vision?

### **SURFEN AUF DEN WELLEN DES LEBENS – Resilienzförderung im Alltag**

Workshop für Eltern  
und Interessierte  
26.9.2020, 9.00–12.00 Uhr  
Seminarraum

### **EMOTIONALE INTELLIGENZ: Warum der EQ für den Lebenserfolg so wichtig ist**

Vortrag für Interessierte  
15.10.2020, 17.30–19.00 Uhr  
Seminarraum

### **Gemüsetigeralarm – Ernährung von 1–3 Jährigen**

Workshop für Eltern  
9.11., 9.00–12.00 Uhr  
Löwenland

#### Veranstaltungsorte der kostenlosen Workshops

**Jugendzentrum Seiersberg:** Feldkirchner Str. 96, 8055 Seiersberg-Pirka

**Seminarraum:** Shopping City Seiersberg, Office Center (3. Ebene)

**Löwenland:** Shopping City Seiersberg, Haus 1 (2. Ebene)

**Am Schauplatz:** Shopping City Seiersberg, Haus 5 (1. Ebene)

Informationen und Anmeldung unter Tel. 0316/25 55 05